



Нет такого человека, который бы ни разу не болел. Именно по этой причине мы сталкиваемся с врачами часто, очень часто - порой даже чаще, чем хотелось бы.

К сожалению, далеко не всегда традиционная медицина может помочь. И в таких ситуациях, когда [диагностический центр в Нижнем Новгороде](#) не помог, на помощь может прийти народная медицина.

Для народной медицины характерно использование многих довольно привычных нам растений, к которым мы настолько привыкли, что уже практически не замечаем их. Таким растением является и ромашка. Ромашка - невероятно полезное растение, которое обладает огромным набором полезных свойств. Она является антисептиком, а также имеет кровоостанавливающую, болеутоляющую, потогонную, желчегонную и седативную функции. И это ещё далеко не полный список полезных свойств ромашки. А всё благодаря тем полезным веществам, что скрываются в её составе - это и белки, и эфирные масла, и слизи, и многое другое. Ромашка издавна известна своими целебными свойствами, поэтому и занимает в народной медицине особое место.

Ромашка успешно лечит желудочные колики и излишнее газообразование, она помогает при боли в горле, а также отёках и ушибах. Более того, ромашка очень полезна для работы всего пищеварительного тракта благодаря тому, что стимулирует выработку желчи.

Впрочем, ромашку не ленятся назначать в качестве лекарства и высококвалифицированные врачи, особенно, при вирусных болезнях и различных инфекционных заболеваний. Нередко ромашку назначают и детям. Настой ромашки успешно сбивает температуру, а также способствует улучшению сна.

Кроме того, ромашка является ещё и жаропонижающим и потогонным веществом одновременно, благодаря чему она практически незаменима при простудных заболеваниях, а также ангине и гриппе.